

PROPOSTA:

"Dançar com alegria" nos Jardins de Infância

ÁREA:

Educação e Formação; Desporto, Saúde e bem estar;

DESCRIÇÃO:

A arte de dançar tem ganho cada vez mais destaque nas atividades extracurriculares, pois a sua prática proporciona diversos benefícios à saúde do corpo.

A dança nestas idades, dos 3 aos 6 anos, vai trazer inúmeros benefícios: estimula o funcionamento do cérebro e contribui para a saúde do corpo. Quem dança aprende a movimentar o corpo de acordo com as técnicas que precisam ser executadas com a postura adequada – posicionamento que se torna automático, um hábito, em quem toma o gosto de dançar desde pequenino, estimulando a coordenação motora. Ao explorar novas maneiras de se mover e de se expressar, as aulas de Dança possibilitam à criança enriquecer o repertório pessoal de movimentos, incorporando noções de ritmo, equilíbrio e fluência – aptidões que podem servir de base para a construção de movimentos mais elaborados, aprimorando o crescimento individual para toda a vida tendo influência na formação como indivíduo. Todo tipo de experiência é fonte de conhecimento para uma criança.

A dança torna-se uma ferramenta para comunicar com os outros e serve de ferramenta para se expressar, estimulando também, o conhecimento estético e incentivando o controle emocional, capaz inclusive de combater a timidez e a insegurança.

Este projeto de dança que nos propomos fazer, consistirá em dar aulas a todos os infantários de Braga, desenvolvendo um projeto coreográfico ambicioso.

Pretende-se que todas as crianças tenham acesso aos benefícios das aulas de dança. Semanalmente e com um horário estipulado, uma equipa de monitores especializados irão a todos os Jardins de Infância aderentes ao projeto e darão uma aula coletiva a todas as salas do infantário. Será desenvolvido um programa estruturado e delineado abrangendo diferentes tipos de estilo e ritmos de dança e sempre com o intuito de ensinar coreografias. O número de aulas mensais a cada jardim será definido conforme o número de escolas a aderirem, abrangendo na totalidade por semana as 100 horas. Este total de horas distribuir-se-á por número de infantários aderentes ou número de horas semanais dos efetivos. Durante o ano letivo haverá duas apresentações públicas, sendo uma no Natal e outra no final do ano letivo, mais especificamente, no Dia Mundial da Dança. A apresentação de Natal será sob a forma de bailado, abrangendo um tema e envolvendo um maior número de alunos possível sendo apresentado na zona da envolvente do Jardim de Infância. O outro trabalho será dirigido a todos os alunos pertencentes a este projeto e será apresentado na cidade à comunidade. Este, consistirá num repertório de variadas coreografias e dançadas por todos em simultâneo.

OBJECTIVOS:

- Desenvolver a consciência do corpo através do movimento;
- Desenvolver a sensibilidade artística; Desenvolver a Expressividade;
- Desenvolver competências baseadas em conhecimento que tornam a criança participativa;

Quadro do orçamento do projeto:

Formadores

Número: 4 pessoas

Horas a lecionar por semana: 100

Horas a lecionar por mês: 400/500

Obs: há meses com 5 semanas.

Preço hora: 4 euros

Valor total dos 8 meses: 16.000,00 euros

Combustível

Previsão do valor de combustível para 100 infantários por semana-50 euros

Previsão do valor de combustível para 100 visitas a infantários por mês-200 euros

Estacionamento /parques 8 meses: 50 euros

Valor total dos 8 meses: 1.650,00 euro

Material de som:

Quatro colunas de som : 199,00 euros

Fotocópias/ Flyers para os eventos /cartazes

Previsão dos 8 meses : 476,00euros

Aluguer de material didático específico de dança

Inclui:

200 arcos, 200 fitas rítmicas, 200 bolas, 200 lenços, 200 bastões e 400 pompons;

Obs. O número de alunos de alguns jardins abrange 200 de todas as salas.

Valor total por mês: 200 euros(1 euro por peça)

Valor total por 8 meses: 1600,00 euros

Coordenação

Mensal- 50 euros

Total dos 8 meses-400,00 euros

Valor total sem Iva: 20.325,20 euros

Valor total com Iva: 25.000 euros





